

# Conseils en aromathérapie, de la découverte à la connaissance des huiles essentielles Bien être & prévention, saison hivernale

## Descriptif

Beaucoup de patients sont de plus en plus sensibles à la qualité et à l'origine naturelles des produits, notamment dans le domaine de la santé. Efficace dans l'accompagnement du traitement par le médecin, la médecine naturelle permettra aux membres de l'équipe d'affirmer leur professionnalisme en adaptant leurs conseils au comptoir en fonction de la saisonnalité, des pathologies et en apportant une approche globale à leurs patients.

## Programme

*9h : début de la formation*

Tour de table, évaluation pré formation  
**Les bases de l'aromathérapie et ses propriétés**

Connaître et savoir expliquer la fabrication des huiles essentielles et leurs principes d'actions sur l'organisme

Savoir interpréter l'étiquette d'un flacon d'huile essentielle

Connaître les risques de toxicité et les précautions d'emploi

**La démarche conseil en aromathérapie au comptoir (1h)**

Acquérir une méthode pour proposer et bien conseiller l'aromathérapie au comptoir

**Pathologies infectieuses adulte et enfant**

Otite, sinusite, rhinite, maux de gorge, bronchite, grippe, cystite, prévention des affections virales, troubles cutanés engendrés par le froid

*10h50 : Pause matin*

**Pathologies douloureuses**

Traumatologie, articulations, muscles, tendons, dents, peau, viscères, ébauche en soins palliatifs

*12h20 : Pause déjeuner*

**Pathologies digestives**

Instaurer un drainage, problèmes buccodentaires, gastrite, nausées, foie paresseux, diarrhée, constipation, colites, suite de repas festifs, cellulite, minceur

*15h20 : Pause après midi*

**Manifestations engendrées par le stress**

Anxiété, fatigues, palpitations, manque de confiance en soi, concentration, sevrage du tabac,

**La femme au naturel**

De la puberté à la ménopause, grossesse et allaitement, libido, troubles circulatoire

**Troubles dermatologiques**

De l'abcès au Zona, les soins cosmétiques des différents types de peau

Conclusion et présentation de l'évaluation post formation (15 min)

*17h30 : Fin de la formation*

## Objectifs

Mettre en place un conseil individualisé de qualité en aromathérapie.

Savoir en maîtriser les principales propriétés, précautions, toxicités.

Etre capable d'établir un conseil associé en complément d'une ordonnance allopathique. Savoir reconnaître et proposer les produits les mieux adaptés en fonction des pathologies saisonnières.

## Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée.

Remise de fiches conseils en médecine naturelle en format poche.

Présentation de la formation avec support vidéoprojecteur et tableau papier.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Etude de cas concrets et mise en situation par groupes de stagiaires.

Evaluations pré et post formation avec attestation de validation de la formation.

## Public

Pharmaciens Titulaires, pharmaciens Adjoints et préparateurs

## Formatrice

Mme Bourry Claudie

Pharmacienne

D.U. phytothérapie/aromathérapie

Certificat Ethnopharmacologie

Formatrice au sein de l'école de formation Caducée vecteur de performance.

## Modalités Pratiques

1 journée de formation de 7 heures.

Cout de la formation :

250€ HT de frais pédagogiques

50€ HT de frais de présence

Prise en charge OGDPC ou FIF PL pour les titulaires. Devis à soumettre à l'OPCA-PL pour prise en charge des pharmaciens adjoints et des préparateurs