

# Bien être & Prévention

## Aromathérapie Estivale

### Descriptif

Beaucoup de patients sont de plus en plus sensibles à la qualité et à l'origine naturelles des produits, notamment dans le domaine de la santé. Efficace dans l'accompagnement du traitement par le médecin, la médecine naturelle permettra aux membres de l'équipe d'affirmer leur professionnalisme en adaptant leurs conseils au comptoir en fonction de la saisonnalité, des pathologies et en apportant une approche globale à leurs patients.

### Programme

Début de la formation à 9h

#### Tour de table, évaluation pré formation

#### Les bases de l'aromathérapie et ses propriétés

Connaître et savoir expliquer la fabrication des huiles essentielles et savoir interpréter l'étiquette d'un flacon d'huile essentielle

Rappel sur les précautions d'emploi

Acquérir une méthode pour proposer et bien conseiller l'aromathérapie au comptoir

#### Etats de santé abordés

Maux de tête, douleurs dentaires, les hématomes, troubles musculo squelettiques ; douleurs au ventre,

Pause déjeuner

#### Problématiques musculaires, articulaires

Tendinite, contractures, crampes, courbatures, lumbago, déchirure musculaire, cervicalgie, arthrose, arthrite

#### Problématiques de peau et de circulation

Drainage cutané, acné juvénile, brûlure, coup de soleil, cicatrice, crevasse, couperose, eczéma, Herpes, hyper transpiration, onychomycose, psoriasis, verrues, circulation, jambes lourdes

#### Fabrication d'outils spécifiques

A l'aide de flacon neutre n'altérant pas les compositions des produits, apprendre à fabriquer et vendre des produits composés pour des attentes consommateurs spécifiques

#### Conclusion et présentation de l'évaluation post

Clôture la formation à 18h

### Objectifs

Mettre en place un conseil individualisé de qualité en aromathérapie.

Savoir en maîtriser les principales propriétés, précautions, toxicités.

Etre capable d'établir un conseil associé en complément d'une ordonnance allopathique.

Savoir reconnaître et proposer les produits les mieux adaptés en fonction des pathologies saisonnières.

### Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée.

Présentation de la formation avec support vidéoprojecteur.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Etude de cas concrets et mise en situation par groupes de stagiaires.

Evaluations pré et post formation, attestation de validation de la formation

### Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires

Pharmaciens titulaires, Pharmaciens Adjoints et Préparateurs,

### Formateurs

Sandrine TEISSEYRE

Pharmacienne

D.U. aromathérapie

D.U. micronutrition

Formatrice au sein de l'école de formation Caducée vecteur de performance.

### Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.

Cout de la formation :

250€ HT de frais pédagogiques

57€ HT de frais de présence

Prise en charge FIF PL pour les titulaires

Prise en charge ACTALIANS pour les pharmaciens adjoints et les préparateurs