

# Bien être & prévention

## Diététique et nutrition

### Descriptif

Cette formation a pour but de donner les outils nécessaires en diététique et nutrition, à l'équipe officinale, pour conseiller et accompagner correctement un patient préalablement identifié.

### Programme

Début de la formation 9h

#### Les principales erreurs alimentaires et les bases de la nutrition

Tour de table, évaluation pré formation  
Rappel des grands principes et discussion autour du PNNS

Les bases pour choisir les aliments de qualité  
Focus sur les lipides, les glucides et les protéines  
Équilibre acido-basique  
Les principales erreurs alimentaires

Pause déjeuner

#### Conseils diététiques à l'officine, côté pratique

Comment organiser dans ma pharmacie des rendez-vous santé?  
Mise à disposition d'outils et de visuels  
Établir des fiches conseils  
Le questionnaire alimentaire pour le rendez-vous  
L'entretien nutritionnel d'initiation et de suivi  
Former l'équipe à obtenir des rendez-vous patients

#### Conseils diététiques : diabète et surpoids

Principes diététiques et conseils nutritionnels associés aux pathologies concernées  
Savoir expliquer l'intérêt de ces recommandations  
Acquérir des réflexes de conseils pour ces pathologies

#### Conseils diététiques: dyslipidémies, hypertension, ostéoporose

Principes diététiques et conseils nutritionnels associés aux pathologies concernées  
Savoir expliquer l'intérêt de ces recommandations  
Acquérir des réflexes de conseils pour ces pathologies

#### Conseils diététiques: fatigue, troubles digestifs et de l'humeur

Principes diététiques et conseils nutritionnels associés aux pathologies concernées  
Savoir expliquer l'intérêt de ces recommandations  
Acquérir des réflexes de conseils pour ces pathologies

#### Conclusion & évaluation post formation

Clôture la formation à 18h

### Objectifs

Actualiser ses connaissances en diététique avec une vision élargie de la nutrition santé.  
Repositionner les piliers fondamentaux de l'alimentation et approfondir les principales erreurs alimentaires de notre société.  
Développer un conseil personnalisé et de qualité pour un accompagnement diététique au comptoir.  
Savoir identifier un patient qui nécessite des conseils nutritionnels.  
Être en mesure de proposer et expliquer de façon claire des recommandations alimentaires adaptées à la pathologie et au traitement du patient.

### Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée.  
Présentation de la formation avec support vidéoprojecteur.  
Alternance d'apports théoriques et pratiques.  
Etude de cas concrets et mise en situation par groupes de stagiaires.  
Evaluations pré et post formation, attestation de validation de la formation

### Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires  
Pharmaciens titulaires, Pharmaciens Adjoints et Préparateurs.

### Formateurs

Mme FALIU Sylvie  
Docteur en pharmacie  
Pharmacien adjoint en officine  
Diplômée DU Médication familiale  
Diplômée DU Alimentation santé et micronutrition  
Master en Naturopathie

### Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.  
Cout de la formation :  
250€ HT de frais pédagogiques  
57€ HT de frais de présence  
Prise en charge FIF PL pour les titulaires