

# Dépendance Au Tabac

## Descriptif

Avec plus de 13 millions de fumeurs réguliers en France, le tabac représente un véritable enjeu de santé publique. La politique actuelle souhaite favoriser la diminution de la consommation de tabac. En officine, la demande de sevrage et le nombre de substituts nicotiques sont en forte augmentation. Le pharmacien est devenu un professionnel privilégié pour aborder la problématique de la dépendance au tabac. La réussite du sevrage tabagique est fortement liée à la motivation de chaque personne. Le pharmacien doit travailler sur la motivation à l'arrêt de la cigarette et accompagner le patient par des conseils appropriés dans le cadre d'une prise en charge globale.

## Programme

Début de la formation 9h

### Tabac et dépendance

Addiction : notions importantes

- Définition et types d'usage
- Cercle de Prochaska et Diclemente

Le tabac

- Historique et épidémiologie
- Législation
- Mode d'action
- Maladies liées au tabac et co-morbidités
- Les traitements

Cas particuliers

- Tabac et adolescent
- Tabac et femme enceinte

### Tabac et Officine

Prévention tabac

- Le rôle du pharmacien
- La documentation

Evaluer et suivre un patient

- Outils d'évaluation et de suivi
- Intervention brève
- Entretien Officinal

Prévenir les rechutes

Travail en réseau

- Définition d'un réseau
- Place du pharmacien dans un réseau de santé
- Les professionnels de la prise en charge du tabac
- Mises en situation et cas de comptoir

### Conclusion et présentation de l'évaluation post formation

Fin de la formation 18h

## Objectifs

Mettre à jour ses connaissances sur les addictions et la dépendance au tabac.

Savoir évaluer et suivre une personne dépendante à la nicotine

Pouvoir anticiper les risques de rechute

Construire une relation d'échange et de confiance ;

Travailler en réseau.

## Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée. Présentation

de la formation avec support vidéoprojecteur

Apports théoriques et pratiques

Etude de cas concrets et mise en situation

Evaluations pré et post formation et attestation de validation de la formation

## Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires

Pharmaciens titulaires, pharmaciens adjoints, préparateurs qualifiés.

## Formateur

André NGUYEN

Docteur en pharmacie,

Coordonnateur du réseau régional en addictologie du Limousin,

DU d'Addictologie- Paris V

Intervenant en addictologie à la faculté de Pharmacie de Limoges

## Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.

Coût de la formation :

250€ HT de frais pédagogiques

57€ HT de frais de présence

Pharmacien titulaire :

Prise en charge ANDPC ou FIF PL

Pharmacien adjoint et préparateur :

Prise en charge Actaliens