

# Actes Pharmaceutiques

## Hypertension Artérielle

### Optimiser la Prise en Charge du Patient

## Descriptif

L'hypertension artérielle est la première maladie chronique dans le monde et un des principaux facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. L'équipe officinale est en première ligne pour participer au dépistage mais aussi pour réussir une prise en charge optimale du patient hypertendu. L'accompagnement à l'officine du patient, outre l'enjeu de Santé publique, s'inscrit totalement dans le cœur de métier. Informer, impliquer le patient c'est aussi gagner l'enjeu de l'observance

## Programme

### Les traitements antihypertenseurs (1h)

- Etat des lieux de l'hypertension artérielle HTA
- Les Antihypertenseurs
- Classes thérapeutiques
- Modes d'action
- Choix thérapeutiques et adaptation de traitement
- Suivis biologiques
- Les mesures d'accompagnement

### Cas pratiques (1h)

Etude de cas pratiques  
Dispensation de prescription d'antihypertenseurs par l'équipe officinale

Pause déjeuner 12h30 – 13h30

### Prise en charge des patients hypertendus à l'officine : communiquer et accompagner (1h30)

Modèle de prise en charge dans le domaine de la Santé  
Notion d'éducation thérapeutique  
L'observance pour le pharmacien et son équipe  
L'observance par le patient  
Analyse d'ordonnance  
Induction d'un traitement  
Patient chronique

### Atelier Pratique : l'hypertension à l'officine (2h)

Projection d'un film sur l'auto mesure tensionnelle AMT ou MAPA  
Construction d'une fiche de synthèse à destination des patients  
Journée Mondiale de l'hypertension à l'officine  
Organisation

### Conclusion (30 min)

Bilan  
Perspectives  
Présentation de l'évaluation post formation

## Objectifs

Mise à jour des connaissances sur les traitements hypertenseurs  
Optimiser la prise en charge du patient par un suivi personnalisé  
Réaliser l'alliance thérapeutique avec le patient pour atteindre l'objectif de l'observance  
Adapter sa communication et son comportement auprès du patient.

## Pédagogie

Présentation avec support vidéoprojecteur et paperboard  
Alternance d'apports théoriques et pratiques  
Etude de cas concrets et mise en situation.  
Evaluations pré et post formation QCM et attestation de validation  
Références bibliographiques mentionnées sur le livret de stage

## Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires  
Pharmaciens Titulaires, Pharmaciens Adjoints, Préparateurs en pharmacie

## Formateur

Pascale Repellin  
Docteur en pharmacie  
D.U D'ETP  
Formatrice au sein de l'Ecole de Caducée

## Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.  
Cout de la formation : 250€ HT de frais pédagogiques & 57€ HT de frais de présence Prise en charge ANDPC ou FIF PL pour les titulaires  
Prise en charge Actaliens pour les pharmaciens adjoints et préparateurs