

Prise en charge à l'Officine

Micronutrition

Descriptif

Le lien entre l'alimentation et la santé est déjà établi par de nombreuses études depuis de nombreuses années. En apprenant à mesurer ses besoins individuels journaliers, le patient à la possibilité de choisir les aliments en qualité, quantité et typologie qui lui permettront d'obtenir une hygiène de vie et donc de santé optimale. Cette formation vise à vous former afin que vous puissiez développer cet univers de votre pharmacie qui n'est pas généré par de la demande spontanée au comptoir mais par votre démarche proactive

Programme

9h : Début de la formation

Ecosystème intestinal

Tour de table
Physiologie de l'épithélium intestinal
L'hyperperméabilité intestinale
La digestion des macronutriments
L'évolution de notre microbiote au cours de notre vie
Les probiotiques et la glutamine
Etudes de cas de comptoir
Syndrome intestin irritable
Troubles digestifs
Intolérance alimentaire
Déficit du système immunitaire
La candidose digestive
Etude de cas de comptoir
Prise de poids
Mycoses
Fatigue Chronique

Les acides gras polyinsaturés

Les médiateurs de l'inflammation
Rôles structurels
Critères de qualités des oméga 3
Etude de cas de comptoir
Grossesse et allaitement
Fonction cognitive
Vision
Sécheresse et cicatrisation

Pause déjeuner

La fonction hépatique

Les rôles du foie
La détoxination hépatique
Entretien officinal
Etude de cas de comptoir
Déficit du système immunitaire
Polymédicamentés
Troubles digestifs
Contraceptifs oraux

Les neuromédiateurs

Les besoins micro nutritionnels du cerveau
Chronobiologie des neurotransmetteurs
Conséquences d'un déficit en neurotransmetteurs
Intérêts d'une complémentation
Etude de cas de comptoir
Fatigue
Sevrage tabagique
Accompagnement d'un amincissement

Conclusion

Objectifs

Mettre à jour ses connaissances sur la micronutrition
Optimiser l'évaluation et le suivi de la personne qui s'inscrit dans une démarche de nutrition pensée et maîtrisée
Favoriser une relation de confiance avec le patient
Etre en capacité de travailler en équipe avec les autres collaborateurs de l'officine en retranscrivant les fondamentaux acquis durant la journée de formation

Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée.
Présentation de la formation avec support vidéoprojecteur.
Alternance d'apports théoriques et pratiques.
Ateliers pratiques.
Evaluations pré et post formation et attestation de validation de la formation.

Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires
Pharmaciens Titulaires, Pharmaciens Adjoints et Préparateurs

Formateur

Mme TEISSEYRE Sandrine
Docteur en pharmacie
Pharmacienne adjointe en officine
DU en micronutrition

Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.
Cout de la formation : 250€ HT de frais pédagogiques & 57€ HT de frais de présence
Prise en charge FIF PL pour les titulaires
Prise en charge Actaliens pour les pharmaciens adjoints, préparateurs, salariés