

# Actes Pharmaceutiques

## Nutrition, Dénutrition et prise en charge

### Descriptif

La dénutrition est un problème de santé publique majeur de par ses répercussions importantes sur la qualité de vie des personnes et les dépenses de soins qui en sont induites. Sa fréquence augmente avec l'âge des personnes et les pathologies présentes, et de ce fait concerne les personnes âgées de façon plus marquée.

Cette formation a pour but de traiter des prises en charges nutritionnelles, notamment des compléments nutritionnels oraux ainsi que les diagnostics reposant sur des critères d'alerte cliniques simples et biologiques accessibles à l'équipe officinale.

### Programme

Début de la formation 9h

#### La dénutrition (1h30)

Tour de table et évaluation pré formation

- Notions générales de physiologie de la nutrition
- Alimentation et sujet âgé
- Vieillesse et métabolisme
- Définition de la dénutrition
- Causes de la dénutrition
- Conséquences de la dénutrition, physiques et psychiques
- Actions de prévention ouverte aux conseils du pharmacien

Pause matin 10h30

#### Diagnostic de la dénutrition (1h30)

- Critères et outils pour un diagnostic
- Arbre décisionnel pour une prise en charge thérapeutique
- Le remboursement des produits par l'assurance maladie

Pause déjeuner 12h15

#### La prise en charge orale de la dénutrition (1h)

- L'alimentation enrichie, conseils et techniques
- Les compléments nutritionnels oraux

#### La prise en charge par nutrition artificielle (1h45)

- La nutrition entérale
- Les différents appareils à disposition
- Recommandations d'hygiène et gestion des complications
- La nutrition par voie veineuse (parentérale)

Pause après-midi 16h

#### Prises en charges particulières (45min)

- Nutrition et escarre
- Patient cancéreux
- La déshydratation
- Le patient en fin de vie

#### Conclusion et présentation de l'évaluation post formation (30min)

Fin de la formation 18h00

### Objectifs

Actualiser ses connaissances dans le domaine de la nutrition et dénutrition.

Savoir dépister et prendre en charge la dénutrition du sujet âgé.

Conseiller efficacement le patient et son entourage dans la prise en charge préventive et curative de la dénutrition.

Adapter son comportement et sa communication auprès des patients et de leur famille.

### Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée.

Présentation de la formation avec support vidéoprojecteur.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Présentation de cas cliniques et réflexion sur les stratégies nutritionnelles adaptées.

Dégustation de compléments nutritionnels oraux.

Evaluations pré et post formation, attestation de validation de la formation

### Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires

Pharmaciens titulaires, adjoints, préparateurs et diététiciens.

### Formateur

Catherine LUTHRINGER.

Docteur en pharmacie.

Docteur d'université en sciences de la vie et de la santé.

Certificat universitaire de diététique.

Pharmacien patricien hospitalier en centre hospitalier à orientation gériatrique.

Formatrice en IFSI de Sélestat.

Formatrice au sein de l'école de formation Caducée vecteur de performance.

### Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.

Coût de la formation :

250€ HT de frais pédagogiques

57€ HT de frais de présence

Prise en charge ANDPC ou FIF PL pour les titulaires

Devis à soumettre à Actaliens pour prise en charge des pharmaciens adjoints et des préparateurs