

# Bien-être & Prévention

## La Phytothérapie

### Conseiller les plantes

## Descriptif

Notre époque est profondément marquée par la recherche d'une vie plus saine et un retour à la nature. La redécouverte des bienfaits des plantes a suscité un engouement pour la phytothérapie. C'est pourquoi elle connaît un regain d'intérêt et reprend ses lettres de noblesse. Elle apparaît comme une réponse idéale pour de nombreux désagréments et le grand public est demandeur mais n'est pas toujours bien informé.

La pharmacie reste un lieu privilégié pour répondre à cette attente afin de garantir un cadre sécurisé.

## Programme

Début de la formation à 9h

### Tour de table, évaluation pré formation Bien repositionner le marché de la phytothérapie et sa législation

Rappel historique, l'évolution de la phytothérapie  
Interface avec l'aromathérapie et la gemmothérapie  
Évolution du statut, le cadre réglementaire  
Analyse de résultats d'études de marché pour comprendre le regain d'intérêt pour les plantes  
**Faire le point sur les différentes formes proposées**  
Comprendre les avantages et les inconvénients des différentes formes d'utilisation proposées  
Modes d'emploi et les posologies recommandées  
Production, mode de préparation et qualité des plantes  
Expliquer les propriétés des plantes médicinales

Pause déjeuner

### Traitements et conseils pour le système nerveux

Pathologies concernées : troubles du sommeil, anxiété, fatigue et troubles de l'humeur

### Traitements et conseils pour le système circulatoire

Pathologies concernées : jambes lourdes, hémorroïdes et hypertension artérielle légère

### Traitements et conseils pour le drainage

Pathologies concernées : troubles digestifs, ballonnements, mal de transports, problèmes de transit

### Traitements et conseils pour les douleurs

Pathologies concernées : arthrose, douleurs articulaires

### Comment conseiller à partir d'une ordonnance ?

Comment conseiller les plantes à partir d'une ordonnance allopathique ?

### Conclusion et présentation de l'évaluation post formation (15 min)

Clôture la formation à 18h

## Objectifs

A l'issus de la formation le stagiaire sera capable de :

Repositionner le marché de la phytothérapie

Apporter un éclairage concernant la législation des plantes

Faire le point sur les différentes formes proposées et comprendre leur intérêt

Maîtriser les plantes incontournables, savoir expliquer leurs propriétés et connaître leurs précautions d'emploi

Savoir mettre en place un conseil individualisé en réponse à une demande

Être en mesure de conseiller les principales plantes sous forme de conseil associé ou en complément d'une prescription

## Pédagogie

Remise d'un livret de stage Caducée.

Fabrication de sticks inhalateurs

Présentation de la formation avec support vidéoprojecteur et tableau papier.

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Etude de cas concrets et mise en situation par groupes de stagiaires.

Evaluations pré et post formation avec attestation de validation de la formation.

## Public & Pré-requis

Accueil de 8 à 20 stagiaires

Pharmaciens Titulaires, Pharmaciens Adjoints et Préparateurs

## Formateur

Faliu Sylvie, docteur en pharmacie

Pharmacien adjoint en officine

Diplômée DU Médication familiale

Diplômée DU Alimentation santé et micronutrition

Master en Naturopathie

Formatrice au sein de l'école de formation Caducée vecteur de performance.

## Modalités Pratiques

1 journée de formation de 8 heures.

Coût de la formation :

250€ HT de frais pédagogiques

57€ HT de frais de présence

Prise en charge FIF PL pour les titulaires. Prise en charge Actaliens des pharmaciens adjoints et des préparateurs