

FIF-PL

Actaliens

# PRISE EN CHARGE À L'OFFICINE

## MICRONUTRITION

### Contexte

De nombreuses études ont acté le lien entre l'alimentation et la santé. En apprenant à mesurer ses besoins individuels journaliers, le patient a la possibilité de choisir les aliments en qualité, quantité et typologie qui lui permettront d'obtenir une hygiène de vie saine et donc, une santé optimale.

Cette formation vise à vous former afin que vous puissiez développer cet univers de votre pharmacie qui n'est pas généré par de la demande spontanée au comptoir mais par votre démarche proactive.

1 jour de formation  
372 € (repas inclus)

Préparateurs, pharmaciens adjoints et titulaires

### Programme

#### Comprendre l'écosystème intestinal

- ↓ Physiologie de l'épithélium intestinal, l'hyperperméabilité intestinale, la digestion des macronutriments, l'évolution de notre microbiote au cours de notre vie, les probiotiques et la glutamine, syndrome intestin irritable, troubles digestifs, intolérance alimentaire, déficit du système immunitaire, candidose digestive, prise de poids, mycoses, fatigue chronique.

#### Comprendre l'écosystème intestinal

- ↓ Les médiateurs de l'inflammation, les rôles structurels, les critères de qualité des omégas 3, grossesse et allaitement, fonction cognitive, la vision, la sécheresse et la cicatrisation.

#### Déterminer les besoins d'une détoxination

- ↓ Les rôles du foie, la détoxination hépatique, l'entretien officinal, déficit du système immunitaire, polymédicamentés, les troubles digestifs, les contraceptifs oraux.

#### Evaluer les déficits en neuromédiateurs en fonction des différents troubles de l'humeur et du comportement

- ↓ Les besoins micro nutritionnels du cerveau, chronobiologie des neurotransmetteurs, les conséquences d'un déficit en neurotransmetteurs, les intérêts d'une complémentation, la fatigue, le sevrage tabagique, l'accompagnement d'un amaigrissement.