

Craintes et idées reçues

Messages clés

La grippe n'est pas une maladie grave

Bien que la grippe soit une maladie généralement bénigne, elle peut entraîner des complications graves, en particulier chez les personnes âgées et/ou fragilisées par une maladie chronique, les personnes immunodéprimées, les femmes enceintes et les personnes obèses (IMC ≥ 40 kg/m²). Selon Santé publique France, la grippe serait responsable en moyenne chaque année de 9 000 décès (estimation sur la période 2000-2009), essentiellement chez les sujets âgés de 65 ans et plus.

Le vaccin ne sert à rien. J'ai attrapé la grippe alors que j'étais vacciné

Le vaccin antigrippal ne protège pas contre les syndromes pseudo-grippaux dus à d'autres virus respiratoires (adénovirus, rhinovirus, ...). Il n'assure pas une protection à 100%. Même si la vaccination ne permet pas toujours d'éviter la grippe, elle réduit le risque de complications, d'hospitalisations et de décès. La vaccination est le moyen le plus efficace pour prévenir la maladie et protéger les populations à risque.

J'ai peur que le vaccin déclenche une grippe

Les vaccins antigrippaux utilisés chez l'adulte ne contiennent pas de virus vivants. Ils ne peuvent donc pas provoquer une grippe. Des effets indésirables généraux peuvent survenir suite à la vaccination, avec notamment de la fièvre, des céphalées et des myalgies. Ils sont bénins, transitoires et généralement d'intensité légère. Ils ne doivent pas être confondus avec les symptômes de la grippe.

Le vaccin contre la grippe est dangereux

Les données de pharmacovigilance montrent que le vaccin antigrippal est bien toléré. Les effets indésirables sont bénins et ne durent habituellement pas plus de 48 heures (réactions locales au point d'injection, fièvre, céphalées, douleurs musculaires ou articulaires). Il y a moins de risque de développer un syndrome de Guillain-Barré suite à la vaccination antigrippale que suite à une grippe.

J'ai été vacciné l'an dernier. Donc, je n'ai pas besoin de me refaire vacciner cette année

Il est important, pour les personnes à risque, de se faire vacciner chaque année :

- Les virus grippaux circulants mutent très souvent et très rapidement. Ils peuvent donc varier d'une année à l'autre, d'où la nécessité d'actualiser chaque année la composition du vaccin antigrippal.
- La persistance des anticorps protecteurs est limitée dans le temps. L'immunité conférée dure 6 à 9 mois chez les sujets âgés ≥ 65 ans.

L'épidémie a déjà commencé. Ça ne sert plus à rien que je me fasse vacciner

Il n'est jamais trop tard pour se faire vacciner tant que la grippe circule encore. La vaccination augmente les chances d'être protégé contre la maladie et réduit le risque de complications. Il faut compter une quinzaine de jours pour être protégé efficacement.